**Конспект урока по предмету «Человек» во 2 Б классе.**

**Тема урока: «Гигиена. Средства личной гигиены».**

**Цели:  -** знать основные правила личной гигиены;

- уметь правильно чистить зубы,

- соблюдать правила личной гигиены;

- привитие навыков здорового образа жизни, развитие гигиенических навыков: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание.

**Задачи:** - познакомить учащихся с понятием «средства личной гигиены»,

«предметы личной гигиены».

**Оборудование :** - урок-презентация по теме «Гигиена» (Приложение 1).

- мультфильм на тему Гигиена («Малышарики») (ссылка на

видео).

**Ход урока:**

1. **Организационный момент.**

Ребята, прослушайте отрывок из стихотворения «Девочка чумазая», и скажите мне, о чем сегодня на уроке пойдет речь. (смотрим видео по ссылке <https://youtu.be/vrR8Naq0nDM> )

**Отрывок из стихотворения «Девочка чумазая»**

– Ах, ты девочка, чумазая

Где ты руки так измазала?

Чёрные ладошки, на руках дорожки.

– Я на солнышке лежала

Руки кверху всё держала

Вот они и загорели.

– Ах, ты девочка, чумазая

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа чёрный

Будто закопчённый.

– Я на солнышке лежала

Носик кверху я держала

Вот он и загорел.

О чем говорится в этом стихотворении?

1. **Актуализация знаний. Постановка проблемы.**

Обратите внимание на слайд. (Просмотр фрагмента мультфильма   «Мойдодыр» <https://youtu.be/WLBMEfd9d8o> ).

- Почему от    мальчика  сбежали вещи?

- А вы догадались, как можно назвать этого мальчика? *(Неряха, грязнуля.)*

- Правильно. Что надо делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика?

*(Мыть руки, умываться, мыться, чистить и стирать одежду, расчесываться.)*

- Молодцы! Именно о правилах личной гигиены мы будем говорить на уроке.

1. **Сообщение темы урока.**

Итак, сегодня на уроке мы будем говорить о соблюдении правил личной гигиены и познакомимся с предметами и средствами личной гигиены.

**Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.**

К концу урока мы с вами составим правила личной гигиены.

1. **Сообщение нового материала.**

Смотрим фрагмент из мультфильма «Королева зубная щётка». (ссылка на видео <https://youtu.be/nT-Z5lmhBo4> ).

Давайте посмотрим на руки девочки. А ладошки то отмылись!

Да! Значит, это была грязь.

Давайте девочку научим правильно умываться.

Намочить руки, взять мыло, намылить руки до пены, затем смыть пену водой. Теперь чистыми руками моем лицо, уши , шею.

Ребята, а сколько раз нужно мыть руки?

А давайте посмотрим,  что может произойти , если не умываться и не мыть руки.

– Что может случиться, если не умываться и не мыть руки?

*(Фрагмент мультфильма   Митя и Микробус)* (ссылка на видео <https://youtu.be/LcIvioFpMsA> ).

*-*Чем покрыто наше тело?

(Наше тело покрыто кожей. Ребята, рассмотрите кожу на своих руках.)

- Кожа защищает наше тело от болезней. А когда вы бегаете, прыгаете и вам становится жарко, на коже появляются капельки пота. Если кожу долго не мыть, то на ней скапливаются жир и пот, которые задерживают частицы пыли. От этого кожа становится грязной, грубой и перестает защищать наше тело от микробов.

      Грязная кожа может принести вред здоровью. И кроме того, грязные, неряшливые люди всегда неприятны окружающим.

Вот почему кожу нужно мыть, за ней необходимо ухаживать.

1. **Предметы и средства личной гигиены.**

Ребята, нам пришло письмо от Мойдодыра»:

|  |
| --- |
| Дорогие ребята!  Я посылаю вам посылку. В ней  находятся интересные загадки и к ним отгадки.  Постарайтесь разгадать загадки. Желаю удачи. До свидания.                              Ваш Мойдодыр. |

-Отгадайте,   что  там  лежит?

                            Лёг в карман и караулю:

Рёву, плаксу  и грязнулю.

Им утру  потоки  слёз,

Не забуду  и про  нос.           **(Н*осовой платок*)**

Гладко  и   душисто, моет   очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого  было –

Что, ребята?                            **(*Мыло*)**

                                На себя я труд беру:

                                Пятки, локти с мылом тру,

                                И коленки оттираю,

                                Ничего не забываю.

                                                                   (***Мочалка)***

Вытираю  я, стараюсь

После  бани  паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого  уголка.                **(*Полотенце*)**

Хожу-брожу  не по лесам,

А по усам, по волосам

И зубы  у меня длинней,

Чем  у волков  и медведей.        **(Р*асческа*)**

Вроде ежика на вид,

                            Но не просит пищи.

                            По одежде пробежит,

                           И та станет чище.

**(Платяная щетка.)**

Кто  считает зубы  нам

                              По утрам  и вечерам.           **(З*убная щётка*)**

- Все эти предметы  личной гигиены.

*(Рассматриваем изображения предметов личной гигиены).)*

 -Ребята, вам знакомы  с этими  предметами? Для чего они нужны?

1. **Закрепление.**

Ребята, посмотрите на картинку. Какими из этих  предметов должен пользоваться только один человек, а какими может пользоваться вся семья?

1. **Физкультминутка.**

Игра «что с чем дружит».

Проверка.

- С чем дружит нос…, туфли…, ногти…, волосы.., зубы..?

-А вы дружите с зубной щёткой.

Почему надо чистить зубы?

-На зубах постоянно образуется налёт. Он состоит из микробов и остатков пищи. Пища застревает и между зубами . Поэтому очень важно уметь правильно чистить зубы.

-Давайте поучимся правильно чистить зубы.

1. **Учимся чистить зубы.**

Практическая работа

– Начинаем с углов, с боковых зубов. Сначала – изнутри, затем – снаружи, вверх, вниз. Это мы стеночки почистили, а надо еще верхушки. По ним щеткой водим кругами или петельками.

Когда почистим зубы, щетку надо помыть и поставить в стаканчик.

-Сколько раз надо чистить зубы?

*( Два раза в день: утром и вечером).*

*-*Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться, чистить зубы. Еще раз посмотрите на все предметы, лежащие у меня на столе.

-Какие предметы нужны,  чтобы умыться? (мыло и полотенце)

- А какие предметы нужны чтобы почистить зубы? (зубная щётка и зубная паста).

1. **Итог урока.**

Понравился ли вам урок?

Запомните эти правила:

1.Умываться по утрам и вечерам.

2. Чистить зубы нужно 2 раза в день (утром, после завтрака, и вечером, перед сном)

3.Ежедневно расчесывать волосы.

4.Стричь вовремя ногти.