**10 причин сказать НЕТ наркотикам**

* Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
* Наркотики не дают мыслить за самого себя.
* Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
* Наркотики уничтожают дружбу.
* Наркотики делают человека слабым и безвольным.
* Наркотики являются препятствием к духовному развитию
* Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
* Наркотики являются источником многих заболеваний.
* Наркотики разрушают семьи
* Наркотики приводят к уродству детей

**Отказавшись от наркотиков, ты:**

* сбережёшь свое здоровье,
* сохранишь своих друзей,
* не причинишь боль своей семье,
* останешься свободным и независимым.

**Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?**

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.

2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать нар­команом.

3. Скажи себе твердо

* я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
* я хочу иметь здоровых детей